

Wzywanie pomocy

Ruszając na podbój górskich szlaków powinniśmy wiedzieć jak w razie potrzeby i konieczności wezwać pomoc.

Numer ratunkowy w górach

Po pierwsze wielkim ułatwieniem w tego typu przypadkach jest oczywiście posiadanie telefonu. Telefon komórkowy z naładowaną w pełni baterią może się bardzo przydać w ważnym momencie i oczywiście, że lepiej by rozładowana "komórka" nas nie zaskoczyła...

Jeśli w danym miejscu jest zasięg możesz skorzystać z numeru alarmowego **GOPR/TOPR 601 100 300** lub **985**, albo międzynarodowego numeru alarmowego **112** (zapisz go sobie wcześniej w swoich kontaktach).

Po wybraniu któregoś z tych numerów i odebraniu połączenia w miarę spokojnie:

- przedstaw się
- postaraj się w miarę dokładnie określić miejsce, w którym jesteś
- zamelduj co się stało
- opisz ile osób jest z tobą, ile jest poszkodowanych, czy są to osoby przytomne i czy został już udzielony jakikolwiek rodzaj pomocy
- powiedz czy w tej chwili nadal jesteś w bezpośrednim zagrożeniu życia
- pamiętaj, że rozmowę zawsze kończy przyjmujący zgłoszenie ratownik

W przypadku słabego zasięgu wstrzymania się wysłać SMS na numer 601 100 300 z ww. informacjami, a jeżeli na telefon nie możemy liczyć to przydadzą się latarka lub gwizdek.

Międzynarodowy system wzywania pomocy

Międzynarodowy system wzywania pomocy na obszarze górskim polega na tym, że wysyłamy 6 sygnałów dźwiękowych lub świetlnych na minutę (czyli co 10 sekund), potem następuje minuta przerwy i cykl się powtarza. Warto pamiętać, że plecaki niektórych firm posiadają klamrę pasa piersiowego ze zintegrowanym gwizdkiem.

Odpowiedź powinna wyglądać następująco: 3 sygnały na minutę (czyli co 20 sekund), następnie minuta przerwy.

Tą samą zasadę stosujemy przy sygnałach świetlnych.

Wysłanie postańca

Innym sposobem wezwania pomocy jest wysłanie postańca, a najlepiej dwóch osób, które informacje o zaistniałym wypadku, miejscu i ilości poszkodowanych będą miały zapisane na kartce.

Śmigłowiec ratunkowy

W momencie kiedy nadlatuje śmigłowiec należy potwierdzić swoją potrzebę otrzymania pomocy:

- Tak, potrzebuję pomocy - Sylwetka na kształt litery Y (Yes) z obiema rękami uniesionymi do góry
- Nie, nie potrzebuję pomocy - Sylwetka w kształcie litery N (No) czyli jedna ręka opuszczona, druga w górze

